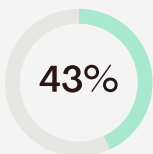


SIMULEER-KRACHT

EVIDENCE BASED SIMULATIETRAINING TER VERHOOGING VAN VEERKRACHT BIJ STARTENDE VERPLEEGKUNDIGEN



Mind the gap

De overgang van school naar het werkveld maakt startende verpleegkundigen kwetsbaar en verhoogt het risico op stress en burn-out (Erickson & Glove, 2007). Startende verpleegkundigen kunnen geconfronteerd worden met een realiteitsschok en lacunes in theorie en praktijk (Stephens, et al., 2017). **26% van de startende verpleegkundigen vertrekt binnen de eerste twee jaren op hun initiële tewerkstelling en tot 43% vertrekt binnen de drie jaar** (Stephens et al., 2017).

Startende verpleegkundigen hebben specifieke noden

Uit een behoefteanalyse afgenomen bij startende verpleegkundigen en hun leidinggevenden (n=51) in verschillende Vlaamse ziekenhuizen bleek dat startende verpleegkundigen geconfronteerd worden met een aantal stressbevorderende en stressbelemmerende factoren die het inwerken bevorderen of bemoeilijken zoals de verwachtingen van het werkveld, de inwerkbaarheden, de skills van de starter zelf en de eigenheid van het werkveld.



Simulatietraining als methodiek om in te zetten op behoeften van startende verpleegkundigen



Binnen Simuleer-Kracht werden simulatietrainingen ontwikkeld op basis van de behoeftenanalyse specifiek voor deze startende verpleegkundigen. De simulatietrainingen werden getest en geëvalueerd door startende verpleegkundigen uit verschillende West-Vlaamse ziekenhuizen*. In deze simulatietrainingen worden werksituaties gesimuleerd aan de hand van scenario's toegespitst op de behoeftes van starters. Na het doorlopen van het scenario volgt een debriefing waarbij de simulatie beschreven en geanalyseerd wordt. Dit alles gebeurt in een veilig leerklimaat. .

Close the gap!

Sterker de toekomst tegemoet door middel van simulatietrainingen!

Startende verpleegkundigen krijgen doorheen de simulatietrainingen inzichten in eigen functioneren en denkpatronen met als doel het inwerken te faciliteren en de gap tussen school-werkveld te verkleinen.

Wil jouw organisatie ook aan de slag met Simuleerkracht-trainingen bij starters? Dat kan!

Contacteer ons via e-mail: birgit.vincke@vives.be of sofie.merlevede@vives.be.

"Ja je tunnelvisie van op jezelf gericht te zijn gaat lijk plots open. Dat bedoel ik ook met inzicht krijgen. Niet alleen op jezelf, allé dat ook, maar ook op de context en zo ja het breder gegeven."

(Startende verpleegkundige na simulatietraining)